



ORGANO DE GENEESKRACHT VAN REISHI



Fibromyalgie, mijn ervaringsverhaal

DOOR LEONTIEN VAN DER PLAATS

Zo rond mijn 9e kreeg ik vage klachten, mijn rechterknie begon pijn te doen. Na huisarts bezoek is besloten Cesartherapie te volgen maar dat hielp niet. Door de jaren heen verslechterde het, pijn bleef aanhouden en verplaatsen, verlies van kracht in de handen en slecht lopen. Na jaren de diagnose Fibromyalgie gekregen. Op mijn 31e raakte ik zwanger, na de bevalling bleef ik klachten houden en kon weinig doen, haar verzorgen was te zwaar. Traplopen, meer dan 5 minuten staan en langer dan 10 minuten lopen, ging niet. Hiervoor konden artsen geen goede reden geven, ik kreeg morfine pijnstillers. Uiteindelijk belandde ik in een scootmobiel, want ik kwam de deur niet meer uit. 2 jaar na mijn bevalling, kwam een wakkere huisarts op het idee, mij te testen op bekkeninstabiliteit en ja hoor, na 5 minuten vastgesteld. Hè, he, had dat niet eerder gekund? Een revalidatie traject volgde, waarin ik leerde mijn energie te doseren. Door sporten en oefeningen kon ik na 8 weken weer redelijk traplopen. Staan en kopen ging nog moeizaam. En helaas nog veel pijn en slecht slapen. Ik was wel weer part-time aan het werk, maar had veel pijnstillers per week nodig. Pijnstilling gaf ook weer maagklachten, oplossing: maagzuurremmers. In oktober 2013 kwam ik op een beurs in gesprek met een echtpaar, zij vertelde over koffie, met een bijzonder ingrediënt, de geneeskrachtige paddenstoel, Reishi, die het immuunsysteem verbetert en het lichaam ontgift. Na een week of zo, merkte ik al verbetering, minder moe en beter slapen. Een vervolgspraak gemaakt en 2 pakken zwarte koffie gekocht. Ook de pijn werd minder en pijnstillers tot 0 kunnen brengen.

Door de ontgifting, werd de verzuring in mijn spieren opgelost en kon ik ook 's morgen weer normaal mijn bed uitkomen, ipv mij uit bed laten rollen. Mijn stijfheid was weg en mijn bewegingen soepeler. De Reishi, had niet alleen een gunstige werking op mijn Fibromyalgie, maar ik merkte ook dat ik minder klachten had mbt bekkeninstabiliteit, ik kon weer langer staan en lopen. Schoolslag met de benen, wat ik jaren niet heb gekund vanwege de pijn, kan ik ook weer, tot wel 18 baantjes, (vakantiezwembad)

Augustus 2021

Ik ben nog steeds pijnstillervrij, hoewel mijn pijn niet volledig (maar voor 95%) weg is, ben ik zeer tevreden. Energie is goed, nog steeds soepel en ik val gelijk in slaap ipv van 1-2 uur te draaien, maar slaap wel korter, ongeveer 6 uur. Ik kan weer heerlijk winkelen met mijn dochter, dat hebben wij allebei zo gemist.

Traplopen is geen probleem meer, uitgeprobeerd tot aan de 6e verdieping.

De Reishi is niet meer uit mijn leven weg te denken, zeker in deze tijd.

Inmiddels zijn er heerlijke Reishi producten bij gekomen, bijvoorbeeld groene thee en chocodrank.

Waarom ik mijn verhaal heb opgeschreven. Door de jaren heen merkte ik dat veel mensen dezelfde klachten hadden en ook tegen een muur van onbegrip liepen. Wie weet brengt het u ook verlichting.

Warme groet,

Leontien van der Plaats